

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «18» августа 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Суп молочный с макаронами	217,6	200
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Сыр	54,0	15
5	<b>Итого</b>	<b>428,0</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с горохом и сметаной	143,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с соусом сметанным	289,4	120/38
3	Компот из изюма	69,5	200
4	Хлеб ржаной	110,0	24
5	Хлеб белый	110,0	40
6	<b>Итого</b>	<b>722,8</b>	
7			

### Полдник

1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60
2	Рулет из рыбы (минтая)	141,9	85
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	25
5	<b>Итого</b>	<b>426,8</b>	

